



LATTE DI MAMMA 3 ALLATTARE NEI MILLE GIORNI

*Accompagnare una storia che continua oltre i primi mesi:
le tappe, le nuove difficoltà, un bel finale*

Presentazione

La storia continua, lo sviluppo dei bambini e delle bambine nelle diverse fasi di crescita si intreccia con novità nell'allattamento, che in alcuni passaggi possono presentarsi come nuove criticità.

Un modulo per esplorare i passaggi fondamentali: le fasi critiche per l'allattamento, l'introduzione dei cibi solidi, il rientro al lavoro per le donne e l'ingresso in comunità per i piccoli, un eventuale nuova gravidanza o un allattamento in tandem ed infine l'accompagnamento alla chiusura di questa esperienza.

Obiettivi

Il corso si propone di:

- far acquisire ai partecipanti competenze relazionali e comunicative necessarie per sostenere le donne che intendono portare avanti o portare in chiusura la propria storia di allattamento
- rafforzare nelle partecipanti la capacità di affiancamento e orientamento delle donne e dei loro nuclei familiari rispetto ai propri desideri e alle proprie scelte e rispetto alla gestione pratica delle varie fasi
- accrescere nei partecipanti conoscenze teoriche e pratiche in merito alle tematiche sotto elencate

Destinatari

Il corso è rivolto agli operatori che con qualifiche e ruoli differenti vengono a contatto con donne in gravidanza, durante il parto e nei primi anni di vita del bambino: ostetriche, infermiere, medici, psicologi, counselor, operatori sociali, operatrici della nascita.

Il corso è altresì rivolto a tutte le persone interessate a sostenere le mamme con i loro bambini nella pratica dell'allattamento materno, anche attraverso la gestione di gruppi di mamme.

Per iscriversi è necessario aver già frequentato il modulo base di 20 ore.



Durata

Il Corso ha una durata complessiva di 15 ore (rivolto a chi ha frequentato il modulo base di 20 ore).

Contenuti

La relazione d'aiuto: casi di studio.

- Presentazione e lavori su casi clinici portati dalla docente, dalle partecipanti e dai partecipanti.

Allattamento e alimentazione complementare a partire dalle evidenze scientifiche:

- Aspetti nutritivo, culturale, educativo e relazionale
- Le varie modalità di introduzione dei cibi solidi: la scelta delle famiglie.
- Competenze dei bambini e paure degli adulti: il riflesso faringeo, la capacità selettiva, il senso di sazietà, il rischio di soffocamento, le reazioni allergiche.

Allattare oltre i primi mesi:

- Allattamento e pregiudizi
- Allattamento e rientro al lavoro
- Allattamento e inserimento al nido
- Allattamento in gravidanza e in tandem
- Allattamento e sessualità

Trovare un bel finale ad una storia di allattamento

- Come scegliere tempi e modi attraverso l'osservazione del bambino e la rinnovata definizione di sé in quanto donna, non solo madre.

Metodologia didattica

Il corso verrà proposto on line e svolto attraverso:

- lezioni magistrali
- lezioni integrate con diapositive e filmati
- confronto/dibattito tra partecipanti al corso e conduttori
- presentazione di casi di studio

Materiale didattico

Ai partecipanti sarà distribuita una bibliografia con l'indicazione della letteratura aggiornata di riferimento, e serie di articoli e documenti inerenti al tema.



**LA SCUOLA
DEI 1000 GIORNI**

Formazione permanente
Maternità, Nascita, Prima Infanzia

Corso

Scuola itinerante de **IL MELOGRANO** - Centri Informazione Maternità e Nascita

Attestato

Al termine del corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione a chi ne farà richiesta ed avrà frequentato almeno l'80% delle ore complessive del corso.

Costo

La quota per ogni singolo partecipante è di € 145,00.

Sarà riconosciuta una scontistica del 10% per le operatrici della nascita attive nelle sedi Melograno, per le dipendenti di Idea Sociale e per coloro che si iscriveranno all'intero ciclo di tre moduli formativi di Latte di Mamma.

Date e orari

Venerdì 11 giugno 2021 dalle ore 17.00 alle 18.30, dalle ore 19.00 alle 20.30

Sabato 12 giugno 2021 dalle ore 8.30 alle 10.30, dalle ore 11.00 alle 13.00, dalle ore 14.30 alle ore 16.30

Domenica 13 giugno 2021 dalle ore 8.30 alle 10.30, dalle ore 11.00 alle 13.00, dalle ore 14.30 alle ore 16.30

Informazioni ed iscrizioni

Informazioni e iscrizioni on line alla pagina:

<https://www.i1000giornidelmelograno.org/latte-di-mamma-3/>