



LA SCUOLA
DEI 1000 GIORNI

Formazione permanente
Maternità, Nascita, Prima Infanzia

Master

Scuola itinerante de **IL MELOGRANO** - Centri Informazione Maternità e Nascita

MASTER IN ARTE DEL MATERNAGE



*Nuovi interventi e antichi saperi per accompagnare la maternità,
la nascita e i primi anni di vita dei bambini e delle bambine*

*La saggezza dell'evoluzione biologica ha garantito nei lunghi millenni
che la madre fosse preparata a partorire, il bambino ben preparato a nascere
ed entrambi solidi e adatti a costruire insieme una salda relazione,
cui è affidata la sopravvivenza della specie.
Non dovremmo sforzarci di porre correttivi alle forze naturali già insite in loro.
(Lorenzo Braibanti)*

Presentazione del progetto I 1000 Giorni del Melograno

La Scuola dei 1000 Giorni, **scuola itinerante** di formazione permanente, fa capo alla progettualità dell'iniziativa denominata "I 1000 giorni del Melograno" - Accordo di rete tra Idea Società Cooperativa - impresa sociale di Treviso - e il Melograno Nazionale, Centri Informazione Maternità e Nascita - APS.

Si propone come luogo di incontro, confronto e arricchimento di interessi, conoscenze e competenze personali e professionali.

Si rivolge a chi intende acquisire capacità di cura e di ascolto, condividere e integrare saperi, pratiche e metodologie di prevenzione, accoglienza e sostegno delle donne e degli uomini, nel loro diventare madri e padri.

Il Melograno Nazionale, a sua volta, riunisce i diciassette Centri Informazione Maternità e Nascita presenti su tutto il territorio italiano per proteggere la continuità del percorso nascita, comprenderne la complessità e progettare nuovi servizi.

L'Associazione nei suoi quarant'anni di attività ha inoltre elaborato una filosofia e una pratica pedagogica che si intende oggi trasmettere e condividere attraverso proposte formative specificatamente dedicate al pensiero de Il Melograno in educazione di cui fa parte il Master in Arte del Maternage.

Presentazione del Master in Arte del Maternage

La nascita di un figlio è un momento delicato e cruciale nella vita di una donna e ogni comunità la accompagna con rituali e pratiche di assistenza molto diverse l'una dall'altra, secondo i valori condivisi, la cultura e le forme di organizzazione sociale.

Accordo di rete tra

 **Idea Società Cooperativa Sociale**

e

 **Associazione Nazionale Il Melograno® – Centri Informazione Maternità e Nascita**

Via Francesco Baracca, 14 – 31100 Treviso



Nel nostro paese si è andata recentemente affermando una modalità di assistenza caratterizzata da un'elevata medicalizzazione. Il luogo deputato alla nascita è per lo più l'ospedale, luogo di per sé dedicato alla patologia e non alla fisiologia. L'approccio medico risulta così predominante, a discapito di una visione olistica dell'esperienza, della libertà di scelta e del rispetto dell'intimità di ciascuna donna. Eppure consolidate evidenze scientifiche dimostrano come il modello di assistenza alla nascita che promuove e rafforza nelle donne le loro competenze, garantisce migliori esiti di salute materna e neonatale.

Una madre ha necessità di essere accudita per accudire, rassicurata per offrire cura al proprio bambino.

L'operatrice che esercita l'arte del maternage interagisce con la donna in un rapporto paritario basato sul rispetto e l'empatia, sulla capacità di ascoltare e trasmettere saperi pratici per aiutare ciascuna a far emergere la consapevolezza delle proprie competenze e delle pratiche perdute; è in grado di dare sostegno, aiuto concreto anche attraverso la creazione di un gruppo solidale.

Tale arte nasce e si consolida grazie ad un percorso di formazione e alla rivisitazione della propria esperienza personale di donna e di operatrice. Il master in arte del maternage offre conoscenze, approfondimenti teorici, esperienze pratiche al fine di sviluppare le competenze necessarie per lavorare nell'area della cura dei primi 1000 giorni.

Obiettivi

Il Master intende:

- trasmettere in modo integrato conoscenze e strumenti operativi che consentano di accompagnare e sostenere le donne, dalla gravidanza ai primi anni di vita del bambino o della bambina, attivando scelte consapevoli;
- favorire l'acquisizione di metodologie appropriate che rafforzino e valorizzino nelle donne le competenze materne, sviluppino la fiducia nel corpo e la possibilità di essere attive e protagoniste nel percorso della nascita;
- potenziare in ciascuna operatrice l'autostima, la positività, la fiducia e le capacità di accoglienza, empatia, ascolto attivo;
- sviluppare le capacità relazionali necessarie ad attivare in un gruppo la condivisione, il confronto e il reciproco sostegno.

Destinatari

Il Master è rivolto a chi desidera avvicinare e approfondire i temi legati all'accompagnamento, al sostegno e al prendersi cura delle donne e degli uomini nel loro divenire madri e padri, al fine di professionalizzare esperienze personali e specializzare competenze già acquisite nei servizi dell'Associazione o in servizi presenti sul territorio, in ambito sia pubblico sia privato (consultori, ospedali, servizi per le famiglie, progetti di sostegno alla genitorialità). A conclusione del Master e raggiunti i requisiti richiesti viene rilasciato il Diploma di Operatrice della Nascita.

Accordo di rete tra

 **Idea Società Cooperativa Sociale**

e

 **Associazione Nazionale Il Melograno® – Centri Informazione Maternità e Nascita**

Via Francesco Baracca, 14 – 31100 Treviso



Contenuti

IL FEMMINILE CHE È IN ME

- Sensibilità, intuito, fragilità, forza, emotività, coraggio: riconoscere, riscoprire e celebrare la femminilità
- Il corpo come teatro delle emozioni: stupore, rabbia, paura, dolore, tristezza, disgusto e gioia
- Emozioni e sentimenti: i regolatori dei processi vitali
- L'intelligenza emotiva e il cervello emotivo
- Il processo di alfabetizzazione emozionale: sentire, riconoscere e agire
- Il potere delle carezze
- L'ascolto attivo e la sintonia emotiva
- I principi e gli ostacoli di una buona comunicazione verbale
- Dire senza parlare, prestare ascolto al silenzio: la comunicazione non verbale
- Il Counselling come processo di conoscenza e potenziamento di sé e dell'altro
- Il corpo, palcoscenico su cui avvengono tutte le trasformazioni
- Ascolto e identificazione dei bisogni, riscoperta del benessere
- La forza del respiro, l'energia delle diverse posture, il suono profondo della voce, il rilassamento
- Nozioni di yoga, qi gong e massaggio Tuina

DAL MATERNO AL MATERNAGE

Una storia collettiva, una storia familiare

- La scienza della cura materna, un sapere in continua evoluzione, che rende ogni madre erede di un lungo passato familiare e sociale e artefice del tempo futuro
- Visualizzare, evocare, portare alla luce: l'uso degli archetipi e dei simboli
- Il protagonismo, la partecipazione, l'empowerment rivendicati dal movimento delle donne, con la proposizione del punto di vista di genere
- Storie, strumenti sociali, leggi, riti, pratiche e codici di comportamento relativi alla maternità e alla nascita
- La ritualità nei passaggi della vita: i cicli femminili
- Il cerchio delle donne

L'incontro con l'altro

- Dall'essere uno/una al desiderio di un figlio
- Forme di maternità e paternità

Dall'endogestazione all'esogestazione

- L'endogestazione e le sue fasi: i cambiamenti del corpo, i vissuti emotivi, le fantasie, le ambivalenze; la fiducia nelle risorse endogene della donna e del bambino in utero



- La nascita: travaglio, parto e secondamento; fisiologia, tempi, ritmi, vissuti, emozioni, paure, ansie; le pratiche ostetriche alla luce delle attuali prove d'efficacia; il dolore, il suo significato, la scelta consapevole di modalità e mezzi per affrontarlo
- Il nuovo equilibrio dopo il parto; i cambiamenti dell'umore legati alla maternità, baby blues e depressione post partum; la solitudine e l'isolamento sociale della donna dopo la nascita; l'allattamento
- Le Raccomandazioni dell'Organizzazione Mondiale della Sanità e le Linee Guida Nazionali ed e Internazionali

Far da madre alla madre

- La competenza del materno, l'arte della cura
- Fare spazio, accogliere, affidarsi, condividere
- Accompagnare un percorso: sostenere l'unità madre-bambino; la continuità delle cure e dell'assistenza; la personalizzazione, l'accoglienza e il rispetto delle molteplici e diverse individualità; la scelta informata; la centralità e il protagonismo della donna, del neonato, della coppia
- L'impianto metodologico per la costruzione di un percorso di accompagnamento dalla gravidanza ai primi anni di vita del bambino: informazione, sostegno emotivo, esperienza corporea, attivazione di un gruppo
- Ruolo, funzioni e strumenti della conduttrice: l'empowerment e i processi alla base del benessere fisico e psichico
- Il gruppo come risorsa, luogo di scambio e creatività, opportunità di cambiamento personale e sociale
- Gruppi di mamme, gruppi di padri, gruppi di coppie

Bambini, bambine. Figlie, figli

- Invisibili: bambini e bambine da 0 a 1 anno
- Bisogni e competenze nei primi 1000 giorni
- L'osservazione del neonato
- Legami di latte
- Oggetti e ambienti: a cosa servono, cosa comunicano
- Fratelli e sorelle, ovvero l'importanza del posto di nascita
- Educare alla differenza di genere
- Quando accade qualcosa: bambini prematuri, bambini non nati
- Il ruolo dei padri nella storia dei bambini e delle bambine

Il lavoro corporeo

- Strumenti per la conduzione dei gruppi di donne e coppie in gravidanza, nel puerperio e nei primi mesi di vita del bambino



Metodologia

Negli incontri del Master sono utilizzate metodologie interattive ed esperienziali, favorendo il coinvolgimento attivo delle partecipanti, lo scambio d'idee e vissuti, il confronto in gruppo.

Le lezioni teoriche saranno pertanto sviluppate con un taglio operativo ed integrate da:

- discussioni in gruppo,
- esposizione di esperienze sul campo,
- proiezione di slide e filmati,
- role-playing ed esercitazioni pratiche,
- analisi di materiale formativo, quale articoli, bibliografie, schede didattiche,
- lavoro corporeo.

Durata

Il Master ha la durata complessiva di 440 ore nell'arco di due anni, così articolate:

- 260 ore d'aula suddivise in 15 incontri a cadenza mensile (7 il primo anno, 8 il secondo anno);
- 130 ore di tirocinio (60 ore di osservazione presso servizi attivati nelle sedi dell'associazione Il Melograno o in altre strutture - di cui 10 ore per eventuale partecipazione a convegni su tematiche relative ai contenuti del Master-; 55 ore di attività nel proprio spazio di vita; 15 ore di supervisione in gruppo);
- 50 ore di studio individuale comprensive della stesura di un elaborato finale.

Diploma

Il Diploma di Operatrice della Nascita è rilasciato a chi ha partecipato almeno all'80% sia delle ore d'aula che di tirocinio, ha saldato la quota di partecipazione e dopo aver superato il colloquio finale. Il Diploma, oltre a rappresentare una specializzazione per il proprio curriculum personale, è un prerequisito per aprire una nuova sede affiliata all'Associazione Nazionale Il Melograno e richiedere l'iscrizione nell'Elenco Nazionale delle Operatrici della Nascita Melograno.

Sono ammesse al colloquio finale le allieve che hanno frequentato almeno l'80% delle ore d'aula e saldato la quota di partecipazione. Sono altresì ammesse al colloquio le allieve che entro la data del colloquio non hanno effettuato almeno l'80% delle ore necessarie di tirocinio. In questo caso non verrà consegnato loro il Diploma sino al completamento delle suddette ore.

Nel caso in cui non si sia partecipato al numero minimo di ore d'aula previste, ovvero non si sia completato il numero minimo di ore di tirocinio, ovvero in caso di mancato superamento del colloquio finale verrà rilasciato all'allieva un Attestato di partecipazione.

Accordo di rete tra

 **Idea Società Cooperativa Sociale**

e

 **Associazione Nazionale Il Melograno® – Centri Informazione Maternità e Nascita**

Via Francesco Baracca, 14 – 31100 Treviso



Calendario

Numero incontro	Anno	Venerdì	Sabato *	Domenica*	
1	2022	21 gennaio dalle 14.00 alle 19.00	22 gennaio dalle 09.00 alle 19.00	23 gennaio dalle 08.30 alle 17.00	
2			12 febbraio dalle 10.00 alle 19.30	13 febbraio dalle 08.30 alle 17.00	
3			19 marzo dalle 10.00 alle 19.30	20 marzo dalle 08.30 alle 17.00	
4			9 aprile dalle 10.00 alle 19.30	10 aprile dalle 08.30 alle 17.00	
5			14 maggio dalle 10.00 alle 19.30	15 maggio dalle 08.30 alle 17.00	
6			10 giugno dalle 14.00 alle 19.00	11 giugno dalle 10.00 alle 19.30	12 giugno dalle 08.30 alle 17.00
7				2 luglio dalle 09.00 alle 19.00	3 luglio dalle 08.30 alle 17.00
8	2023	23 settembre dalle 14.00 alle 19.00	24 settembre dalle 09.00 alle 19.00	25 settembre dalle 08.30 alle 17.00	
9			29 ottobre dalle 10.00 alle 19.30	30 ottobre dalle 08.30 alle 17.00	
10			19 novembre dalle 10.00 alle 19.30	20 novembre dalle 08.30 alle 17.00	
11			17 dicembre dalle 10.00 alle 19.30	18 dicembre dalle 08.30 alle 17.00	
12			21 gennaio dalle 10.00 alle 19.30	22 gennaio dalle 08.30 alle 17.00	
13			25 febbraio dalle 10.00 alle 19.30	26 febbraio dalle 08.30 alle 17.00	
14			25 marzo dalle 10.00 alle 19.30	26 marzo dalle 08.30 alle 17.00	
15		28 aprile dalle 14.00 alle 19.00	29 aprile dalle 09.00 alle 19.00	30 aprile dalle 08.30 alle 17.00	
Colloquio finale		16 giugno	17 giugno	18 giugno	

* sabato e domenica è prevista la pausa pranzo dalle 13 alle 14

Accordo di rete tra

 **Idea Società Cooperativa Sociale**

e

 **Associazione Nazionale Il Melograno® – Centri Informazione Maternità e Nascita**

Via Francesco Baracca, 14 – 31100 Treviso



LA SCUOLA
DEI 1000 GIORNI

Formazione permanente
Maternità, Nascita, Prima Infanzia

Master

Scuola itinerante de **IL MELOGRANO** - Centri Informazione Maternità e Nascita

Sede

Il Master si svolgerà presso la sede de Il Melograno Centro Informazione Maternità e nascita, in via Giovanni Pascoli, 10 a Monterotondo (Roma).

Costi

Il costo del Master è € 2.600,00. È prevista, in numero limitato, una quota ridotta, pari a € 2.100,00, rivolta alle socie attive presso le sedi dell'Associazione Il Melograno – Centro Informazione Maternità e Nascita. E' possibile concordare un pagamento rateale con la segreteria amministrativa della Scuola dei 1000 giorni: Mary Stella: 392 6149552 - amministrazione@i1000giornidelmelograno.org

Iscrizione

Il Master è a numero chiuso; per iscriversi è necessario:

- Concordare con la tutor un colloquio conoscitivo e di orientamento (Tamara Di Felice_338 3697536).
- Procedere con l'iscrizione direttamente dal sito della Scuola dei 1000 giorni, alla pagina <https://www.i1000giornidelmelograno.org/master-in-arte-del-maternage/>
- procedere al pagamento, alla compilazione dei documenti e del questionario di ingresso e all'invio secondo le modalità indicate al momento dell'iscrizione da sito.

Informazioni

Per ulteriori informazioni è possibile rivolgersi alla segreteria operativa locale:
Tamara: 338 3697536 – segreteria.melogramaster@gmail.com

Accordo di rete tra

 **Idea Società Cooperativa Sociale**

e

 **Associazione Nazionale Il Melograno® – Centri Informazione Maternità e Nascita**

Via Francesco Baracca, 14 – 31100 Treviso