

LATTE DI MAMMA 3 ALLATTARE NEI MILLE GIORNI

*Accompagnare una storia che continua oltre i primi mesi:
le tappe, le nuove difficoltà, un bel finale*

Presentazione

La storia continua, lo sviluppo dei bambini e delle bambine nelle diverse fasi di crescita si intreccia con novità nell'allattamento, che in alcuni passaggi possono presentarsi come nuove criticità.

Un modulo per esplorare i passaggi fondamentali: le fasi critiche per l'allattamento, l'introduzione dei cibi solidi, il rientro al lavoro per le donne e l'ingresso in comunità per i piccoli, un eventuale nuova gravidanza o un allattamento in tandem ed infine l'accompagnamento alla chiusura di questa esperienza.

Obiettivi

Il corso si propone di:

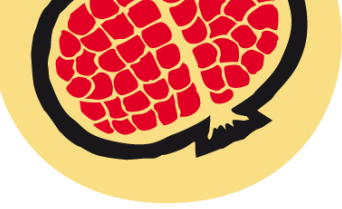
- far acquisire ai partecipanti competenze relazionali e comunicative necessarie per sostenere le donne che intendono portare avanti o portare in chiusura la propria storia di allattamento
- rafforzare nelle partecipanti la capacità di affiancamento e orientamento delle donne e dei loro nuclei familiari rispetto ai propri desideri e alle proprie scelte e rispetto alla gestione pratica delle varie fasi
- accrescere nei partecipanti conoscenze teoriche e pratiche in merito alle tematiche sotto elencate

Destinatari

Il corso è rivolto agli operatori che con qualifiche e ruoli differenti vengono a contatto con donne in gravidanza, durante il parto e nei primi anni di vita del bambino: ostetriche, infermiere, medici, psicologi, counselor, operatori sociali, operatrici della nascita.

Il corso è altresì rivolto a tutte le persone interessate a sostenere le mamme con i loro bambini nella pratica dell'allattamento materno, anche attraverso la gestione di gruppi di mamme.

Per iscriversi è necessario aver già frequentato il modulo base di 20 ore.



Durata

Il Corso ha una durata complessiva di 15 ore (rivolto a chi ha frequentato il modulo base di 20 ore).

Contenuti

La relazione d'aiuto: casi di studio.

- Presentazione e lavori su casi clinici portati dalla docente, dalle partecipanti e dai partecipanti.

Allattamento e alimentazione complementare a partire dalle evidenze scientifiche:

- Aspetti nutritivo, culturale, educativo e relazionale
- Le varie modalità di introduzione dei cibi solidi: la scelta delle famiglie.
- Competenze dei bambini e paure degli adulti: il riflesso faringeo, la capacità selettiva, il senso di sazietà, il rischio di soffocamento, le reazioni allergiche.

Allattare oltre i primi mesi:

- Allattamento e pregiudizi
- Allattamento e rientro al lavoro
- Allattamento e inserimento al nido
- Allattamento in gravidanza e in tandem
- Allattamento e sessualità

Trovare un bel finale ad una storia di allattamento

- Come scegliere tempi e modi attraverso l'osservazione del bambino e la rinnovata definizione di sé in quanto donna, non solo madre.

Metodologia didattica

Il corso verrà proposto on line e svolto attraverso:

- lezioni magistrali
- lezioni integrate con diapositive e filmati
- confronto/dibattito tra partecipanti al corso e conduttori
- presentazione di casi di studio

Materiale didattico

Ai partecipanti sarà distribuita una bibliografia con l'indicazione della letteratura aggiornata di riferimento, e serie di articoli e documenti inerenti al tema.



**LA SCUOLA
DEI 1000 GIORNI**

Formazione permanente
Maternità, Nascita, Prima Infanzia

Corso

Scuola itinerante de **IL MELOGRANO** - Centri Informazione Maternità e Nascita

Attestato

Al termine del corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione a chi ne farà richiesta ed avrà frequentato almeno l'80% delle ore complessive del corso.

Costo

Il costo complessivo della formazione "Latte di mamma_3" ammonta a € 190 e comprende un incontro gratuito di supervisione.

Sconti

Per soci/e di Idea Sociale e soci/e attivi/e del Melograno Nazionale è riconosciuto lo sconto del 10%.

Percorso per Consulente all'allattamento

La formazione in oggetto fa parte del pacchetto previsto per diventare consulente dell'allattamento. Si rimanda al sito <https://www.i1000giornidelmelograno.org/la-scuola-dei-1000-giorni/consulente-nel-sostegno-allallattamento/> per conoscere le condizioni contrattuali specifiche e le offerte previste.

Date e orari

Venerdì 25 ottobre	dalle ore 15.00 alle ore 19.00.
Sabato 26 ottobre	dalle ore 8.30 alle ore 13.00, e dalle ore 14.30 alle ore 16.30.
Domenica 27 ottobre	dalle ore 8.30 alle ore 13.00.

Informazioni ed iscrizioni

Informazioni e iscrizioni on line alla pagina:

<https://www.i1000giornidelmelograno.org/la-scuola-dei-1000-giorni/latte-di-mamma-3/>