



LA SCUOLA
DEI 1000 GIORNI

Formazione permanente
Maternità, Nascita, Prima Infanzia

Master

Scuola itinerante de **IL MELOGRANO** - Centri Informazione Maternità e Nascita



IL MELOGRANO[®]
Centro Informazione
Maternità e Nascita
MONTEROTONDO



IL MELOGRANO[®]
Centro Informazione
Maternità e Nascita
ROMA

MASTER ESPERIENZIALE IN ARTE DEL MATERNAGE

*Nuovi interventi e antichi saperi per accompagnare la maternità,
la nascita e i primi anni di vita dei bambini e delle bambine*

*La saggezza dell'evoluzione biologica ha garantito nei lunghi millenni
che la madre fosse preparata a partorire, il bambino ben preparato a nascere
ed entrambi solidi e adatti a costruire insieme una salda relazione,
cui è affidata la sopravvivenza della specie.
Non dovremmo sforzarci di porre correttivi alle forze naturali già insite in loro.
(Lorenzo Braibanti)*

Presentazione del La Scuola dei 1000 giorni

La Scuola dei 1000 Giorni, **scuola itinerante** di formazione permanente, fa capo alla progettualità dell'iniziativa denominata "I 1000 giorni del Melograno" - Accordo di rete tra Idea Società Cooperativa - impresa sociale di Treviso - e il Melograno[®] Nazionale, Centri Informazione Maternità e Nascita - APS.

Si propone come luogo di incontro, confronto e arricchimento di interessi, conoscenze e competenze personali e professionali.

Si rivolge a chi intende acquisire capacità di cura e di ascolto, condividere e integrare saperi, pratiche e metodologie di prevenzione, accoglienza e sostegno delle donne e degli uomini, nel loro diventare madri e padri.

Il Melograno[®] Nazionale, a sua volta, riunisce i sedici Centri Informazione Maternità e Nascita presenti su tutto il territorio italiano per proteggere la continuità del percorso nascita, comprenderne la complessità e progettare nuovi servizi.

L'Associazione nei suoi quarant'anni di attività ha inoltre elaborato una filosofia e una pratica pedagogica che si intende oggi trasmettere e condividere attraverso proposte formative specificatamente dedicate al pensiero de Il Melograno[®] in educazione di cui fa parte il Master esperienziale in Arte del Maternage.

1

Accordo di rete tra



Idea Società Cooperativa Sociale

e



Associazione Nazionale Il Melograno[®] – Centri Informazione Maternità e Nascita

Via Francesco Baracca, 14 – 31100 Treviso



Presentazione del Master Esperienziale in Arte del Maternage

La nascita di un figlio è un momento delicato e cruciale nella vita di una donna e ogni comunità la accompagna con rituali e pratiche di assistenza molto diverse l'una dall'altra, secondo i valori condivisi, la cultura e le forme di organizzazione sociale.

Nel nostro paese si è andata recentemente affermando una modalità di assistenza caratterizzata da un'elevata medicalizzazione. Il luogo deputato alla nascita è per lo più l'ospedale, luogo di per sé dedicato alla patologia e non alla fisiologia. L'approccio medico risulta così predominante, a discapito di una visione olistica dell'esperienza, della libertà di scelta e del rispetto dell'intimità di ciascuna donna. Eppure, consolidate evidenze scientifiche dimostrano come il modello di assistenza alla nascita che promuove e rafforza nelle donne le loro competenze, garantisce migliori esiti di salute materna e neonatale.

Una madre ha necessità di essere accudita per accudire, rassicurata per offrire cura al proprio bambino.

L'Operatrice della Nascita, che esercita l'arte del maternage, interagisce con la donna in un rapporto paritario basato sul rispetto e l'empatia, sulla capacità di ascoltare e trasmettere saperi pratici per aiutare ciascuna a far emergere la consapevolezza delle proprie competenze e delle pratiche perdute

L'Operatrice della Nascita è in grado di dare sostegno, aiuto concreto anche attraverso la creazione di un gruppo solidale.

L'arte del maternage nasce e si consolida grazie ad un percorso di formazione e alla rivisitazione della propria esperienza personale di donna e di operatrice. Il Master esperienziale in Arte del Maternage offre conoscenze, approfondimenti teorici, esperienze pratiche al fine di sviluppare le competenze necessarie per lavorare nell'area della cura dei primi 1000 giorni.

Obiettivi

Il Master intende:

- trasmettere in modo integrato conoscenze e strumenti operativi che consentano di accompagnare e sostenere le donne, dalla gravidanza ai primi anni di vita del bambino o della bambina, attivando scelte consapevoli;
- favorire l'acquisizione di metodologie appropriate che rafforzino e valorizzino nelle donne le competenze materne, sviluppino la fiducia nel corpo e la possibilità di essere attive e protagoniste nel percorso della nascita;
- potenziare in ciascuna operatrice l'autostima, la positività, la fiducia e le capacità di accoglienza, empatia, ascolto attivo;
- sviluppare le capacità relazionali necessarie ad attivare in un gruppo la condivisione, il confronto e il reciproco sostegno.



Destinatari

Il Master è rivolto a chi desidera avvicinare e approfondire i temi legati all'accompagnamento, al sostegno e al prendersi cura delle donne e degli uomini nel loro divenire madri e padri, al fine di professionalizzare esperienze personali e specializzare competenze già acquisite nei servizi dell'Associazione o in servizi presenti sul territorio, in ambito sia pubblico sia privato (consultori, ospedali, servizi per le famiglie, progetti di sostegno alla genitorialità). Se raggiunti i requisiti richiesti, a conclusione del percorso, viene rilasciato il titolo di **Operatrice della Nascita** *Facilitatrice nella relazione di aiuto in ambito pre e perinatale nei servizi dedicati alla maternità, alla nascita, ai primi 1000 giorni di vita di bambine e bambini.*

Metodologia

Negli incontri del Master sono utilizzate metodologie interattive ed esperienziali, favorendo il coinvolgimento attivo delle partecipanti, lo scambio d'idee e vissuti, il confronto in gruppo.

Le lezioni teoriche saranno pertanto sviluppate con un taglio operativo ed integrate da:

- discussioni in gruppo,
- esposizione di esperienze sul campo,
- proiezione di slide e filmati,
- role-playing ed esercitazioni pratiche,
- analisi di materiale formativo, quale: articoli, bibliografie, schede didattiche,
- lavoro corporeo.

Sede

Il Master si svolgerà presso la sede del Melograno di Monterotondo, Via G. Pascoli 10/A – 00015 Monterotondo (Roma).

Durata

Il Master ha la durata complessiva di 455 ore nell'arco di due anni, così articolate:

- 260 ore d'aula suddivise in 15 incontri a cadenza mensile (8 il primo anno, 7 il secondo anno)
- 145 ore di tirocinio
 - 60 ore di osservazione presso servizi attivati nelle sedi dell'associazione Il Melograno® o in altre strutture di cui 10 ore per eventuale partecipazione a convegni su tematiche relative ai contenuti del Master
 - 55 ore di attività nel proprio spazio di vita
 - 15 ore di supervisione in gruppo
 - 15 ore di addestramento on line alla relazione di aiuto
- 50 ore di studio individuale, compresa la realizzazione di un elaborato finale.



Conclusione del Percorso

Riconoscimento del titolo previsto

Verrà rilasciato il titolo di **“Operatrice della Nascita. Facilitatrice nella relazione di aiuto in ambito pre e perinatale nei servizi dedicati alla maternità, alla nascita, ai primi 1000 giorni di vita di bambine e bambini”** alle allieve che avranno superato il colloquio finale positivamente.

Saranno ammesse al **colloquio finale** le allieve che:

- avranno assistito almeno all’80% delle lezioni d’aula;
- avranno consegnato tutti i materiali richiesti durante il percorso;
- avranno presentato un’autocertificazione delle ore di tirocinio effettuate;
- saranno in regola con il pagamento di tutte le quote.

Verrà rilasciato il solo **attestato di partecipazione** alle allieve che:

- non si presenteranno per scelta al colloquio finale
- non supereranno con esito positivo il colloquio finale
- non hanno raggiunto il numero minimo del monte ore previsto d’aula
- non hanno ancora completato il tirocinio

Le allieve che avranno ottenuto il riconoscimento del Titolo potranno inoltre **isciversi all’associazione AMON** Associazione Professionale Nazionale Operatrice della Nascita Assistente Materna (Legge 4/2013 per le professioni ordinistiche), di cui è in corso di riconoscimento ministeriale.



LA SCUOLA
DEI 1000 GIORNI

Formazione permanente
Maternità, Nascita, Prima Infanzia

Master

Scuola itinerante de **IL MELOGRANO** - Centri Informazione Maternità e Nascita

Calendario

| Numero incontro | Anno | Venerdì | Sabato* | Domenica* | |
|------------------|------|--------------------------------------|----------------------------------------|---------------------------------------|----------------------------------------|
| 1 | 2025 | 7 novembre dalle 14.00 alle 19.30 | 8 novembre dalle 09.00 alle 19.30 | 9 novembre dalle 08.30 alle 16.00 | |
| 2 | | | 13 dicembre dalle 9.00 alle 19.30 | 14 dicembre dalle 08.30 alle 16.00 | |
| 3 | 2026 | | 10 gennaio dalle 10.00 alle 19.30 | 11 gennaio dalle 08.30 alle 16.00 | |
| 4 | | | 7 febbraio dalle 9.00 alle 19.30 | 8 febbraio dalle 08.30 alle 16.00 | |
| 5 | | | 7 marzo dalle 9.00 alle 19.30 | 8 marzo dalle 08.30 alle 16.00 | |
| 6 | | | | 11 aprile dalle 9.00 alle 19.30 | 12 aprile dalle 08.30 alle 16.00 |
| 7 | | | 8 maggio dalle 14.00 alle 19.30 | 9 maggio dalle 09.00 alle 19.30 | 10 maggio dalle 08.30 alle 16.00 |
| 8 | | | | 13 giugno dalle 09.00 alle 19.30 | 14 giugno dalle 08.30 alle 16.00 |
| 9 | | | 18 settembre dalle 14.00 alle 19.30 | 19 settembre dalle 9.00 alle 19.30 | 20 settembre dalle 08.30 alle 16.00 |
| 10 | | | | 17 ottobre dalle 9.00 alle 19.30 | 18 ottobre dalle 08.30 alle 16.00 |
| 11 | | | | 14 novembre dalle 9.00 alle 19.30 | 15 novembre dalle 08.30 alle 16.00 |
| 12 | | | | 12 dicembre dalle 9.00 alle 19.30 | 13 dicembre dalle 08.30 alle 16.00 |
| 13 | 2027 | | 16 gennaio dalle 9.00 alle 19.30 | 17 gennaio dalle 08.30 alle 16.00 | |
| 14 | | | | 13 febbraio dalle 9.00 alle 19.30 | 14 febbraio dalle 08.30 alle 16.00 |
| 15 | | | 12 marzo dalle 14.00 alle 19.30 | 13 marzo dalle 09.00 alle 19.30 | 14 marzo dalle 08.30 alle 16.00 |
| Colloquio finale | | | 14 maggio | 15 maggio | 16 maggio |

*Il sabato e la domenica è prevista la pausa pranzo dalle 13.00 alle 14.00.

5

Accordo di rete tra

 **Idea Società Cooperativa Sociale**

e

 **Associazione Nazionale Il Melograno® – Centri Informazione Maternità e Nascita**

Via Francesco Baracca, 14 – 31100 Treviso



LA SCUOLA
DEI 1000 GIORNI

Formazione permanente
Maternità, Nascita, Prima Infanzia

Master

Scuola itinerante de **IL MELOGRANO** - Centri Informazione Maternità e Nascita

Costi

Il costo complessivo del Master è di **€ 2.800**.

Chi paga in un'unica soluzione beneficia di uno sconto, pagando la quota di **€ 2.700**.

Oppure, è possibile versare un **acconto pari a € 500**, e richiedere la rateizzazione direttamente alla segreteria a questo indirizzo: segreteria@i1000giornidelmelograno.org.

ESTREMI PER IL VERSAMENTO

Intestatario del conto: **Idea Società Cooperativa Sociale**

CODICE IBAN: **IT 15 Y 02008 62100 000 105779517**

Causale: **Iscrizione "MASTER SEDI MONTEROTONDO E ROMA" - Nominativo della partecipante**

Iscrizione

Il Master è a numero chiuso; il numero di partecipanti è stabilito dalla Direzione della Scuola dei 1000 giorni.

Al momento dell'iscrizione l'allieva si impegna a partecipare all'intero percorso formativo, che ha durata biennale, e a corrispondere l'intera quota di partecipazione di 2.800€.

Per le richieste di partecipazione tardive, l'organizzazione deciderà di accettare o rifiutare l'adesione, valutando ogni singola proposta.

La selezione delle partecipanti e la costruzione del relativo gruppo di lavoro sono condizioni necessarie a garantire la qualità del percorso formativo proposto. Pertanto, le allieve che non riescono a partecipare per raggiungimento del limite massimo di iscrizioni, non potranno essere inserite a percorso iniziato in sostituzione di eventuali allieve che decidono di interrompere la loro partecipazione, ma verrà tenuta in considerazione prioritaria la loro eventuale candidatura ad edizioni successive.

Qualsiasi altra forma di partecipazione alle attività del Master o in deroga a quanto sopra descritto sono a discrezione del Coordinamento della Scuola dei 1000 Giorni.

Per iscriversi è necessario compilare il modulo online e allegare la ricevuta di pagamento dell'intera quota o della quota di iscrizione. Ad iscrizione effettuata ogni allieva riceverà il contratto e il link al questionario di ingresso, che dovrà essere inoltrato prima di concordare il colloquio conoscitivo con la Tutor del Master.

È possibile accedere al modulo di iscrizione con il seguente link:

<https://www.i1000giornidelmelograno.org/la-scuola-dei-1000-giorni/master-in-arte-del-maternage-edizione-monterotondo-e-roma/>

Annullamento del Master

La Direzione della Scuola dei 1000 giorni si riserva sempre e comunque la facoltà di annullare il corso per mancato raggiungimento del numero minimo di partecipanti previsti o per motivi organizzativi e gestionali di qualsiasi natura.

6

Accordo di rete tra

 **Idea Società Cooperativa Sociale**

e

 **Associazione Nazionale Il Melograno® – Centri Informazione Maternità e Nascita**

Via Francesco Baracca, 14 – 31100 Treviso



LA SCUOLA
DEI 1000 GIORNI

Formazione permanente
Maternità, Nascita, Prima Infanzia

Master

Scuola itinerante de **IL MELOGRANO** - Centri Informazione Maternità e Nascita

Il corso potrà essere annullato anche in corso d'opera. In caso di annullamento parziale da parte della Direzione della Scuola dei 1000 giorni, la stessa garantirà il rimborso calcolato proporzionalmente alle ore di formazione già usufruite. Per annullamento totale sarà rimborsata l'intera quota versata dal partecipante o, in accordo con lo stesso, l'iscrizione dello stesso ad un'edizione successiva senza importi aggiuntivi.

In ogni caso, la responsabilità della Scuola dei 1000 giorni sarà limitata alla tempestiva comunicazione della cancellazione e/o variazione intervenuta e al solo rimborso delle quote eventualmente già pagate come sopra indicato.

Clausola di recesso

La partecipante al corso può recedere dal contratto **entro 14 giorni dall'iscrizione**. Il Diritto di Recesso entro i termini prevede la restituzione del totale della quota già versata dal partecipante.

La partecipante **non** potrà avvalersi del diritto di recesso e **non** potrà esercitarlo nel caso in cui, prima del termine dei 14 giorni, abbia partecipato al percorso formativo.

Si invitano per tale ragione gli utenti consumatori finali a non cominciare la fruizione dei corsi acquistati se hanno intenzione di esercitare il proprio diritto di recesso, in quanto se la fruizione del corso dovesse essere iniziata, non sarà possibile usufruire di tale diritto.

Oltre i 14 giorni dalla data di iscrizione non sarà possibile avvalersi del diritto di recesso.

La comunicazione di recesso dovrà pervenire, a pena di irricevibilità, entro i termini ivi indicati (14 giorni dalla data di iscrizione), a mezzo mail all'indirizzo: segreteria@i1000giornidelmelograno.org.

Al di fuori dei termini previsti, come sopra indicato, nessun rimborso è contemplato e vi è l'obbligo di versare l'importo totale previsto per la formazione.

Informazioni

Per ulteriori informazioni è possibile rivolgersi alla segreteria organizzativa:

Il Melograno® Centro informazione Maternità e Nascita di Monterotondo (Roma)

Tel: 3383697536 (anche via Whatsapp)

Email: info@ilmelogramnodimonterotondo.it