

## LATTE DI MAMMA 1

# LA FISIOLOGIA DELL'ALLATTAMENTO

*La relazione d'aiuto per le donne che desiderano allattare:  
una corretta informazione, un supporto competente*

### **Presentazione**

L'allattamento ha radici nella gravidanza, nella cultura, nella propria storia personale.

Rafforzare la fisiologia, attraverso la sua conoscenza approfondita e la condivisione di informazioni e pratiche, è l'obiettivo primario di questo modulo.

A partire dall'acquisizione di competenze di base molta riflessione e pratica si declinerà su come integrare i diversi piani di conoscenza e di coinvolgimento anche personale, con una buona comunicazione che valorizzi le scelte e le competenze personali della donna che stiamo accompagnando nel suo percorso.

### **Obiettivi**

Il corso si propone di:

- accrescere nei partecipanti conoscenze teoriche e pratiche in tema di allattamento, sulla base dei principi e delle indicazioni elaborate dall'OMS-UNICEF per promuovere l'allattamento e sostenere nel dopo parto gruppi di mamme con bambini
- far acquisire ai partecipanti competenze relazionali e comunicative necessarie per sostenere le donne che intendono allattare il proprio bambino
- attivare la capacità di sviluppare strategie per il sostegno della coppia madre-bambino nel territorio di appartenenza

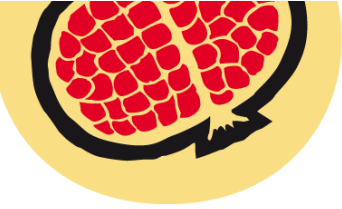
### **Destinatari**

Il corso è rivolto agli operatori che con qualifiche e ruoli differenti vengono a contatto con donne in gravidanza, durante il parto e nei primi anni di vita del bambino: ostetriche, infermiere, medici, psicologi, counselor, operatori sociali, operatrici della nascita.

Il corso è altresì rivolto a tutte le persone interessate a sostenere le mamme con i loro bambini nella pratica dell'allattamento materno, anche attraverso la gestione di gruppi di mamme.

### **Durata**

Il Corso ha una durata complessiva di 20 ore.



## Contenuti

### Introduzione

- Fattori culturali e sociali che influenzano e possono interferire sulla scelta di come alimentare i bambini e le bambine
- Aspetti bioevolutivi (epigenetica, microbioma e specificità della specie)
- Gravidanza, parto, dopo-parto: il sostegno della fisiologia dell'allattamento attraverso la continuità del percorso nascita, la promozione di scelte consapevoli la partecipazione a gruppi di incontro.
- Il ruolo del padre e dei familiari prossimi

### Le buone pratiche per promuovere, sostenere e proteggere l'allattamento:

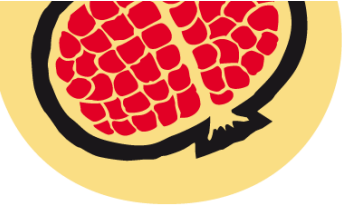
- Le cure amiche della madre – "Ospedale amico della mamma"
- Iniziativa O.M.S./Unicef "Ospedale Amico del Bambino"
- Iniziativa "Comunità Amica dei Bambini per l'Allattamento Materno"
- Il Codice Internazionale sulla Commercializzazione dei Sostituti del Latte Materno e successive Risoluzioni e Dichiarazioni
- Iniziativa "Farmacia amica dell'allattamento materno"
- Spazi e gruppi d'incontro per mamme e bambini o bambine
- L'importanza di fare rete nella "catena calda": competenze e ruoli

### La relazione d'aiuto: accogliere la donna e il suo bambino/a

- La comunicazione nelle consulenze e nei gruppi di sostegno all'allattamento.
- La conoscenza di sé nelle abilità di comunicazione: ascoltare, riformulare, infondere fiducia, dare sostegno
- Le informazioni che emergono durante una consulenza per l'allattamento

### Conoscere e condividere efficacemente la fisiologia dell'allattamento

- Perché allattare: definizioni e raccomandazioni O.M.S.
- Le competenze delle mamme dei bambini e delle bambine, il legame
- Anatomia e fisiologia dell'allattamento materno
- Proprietà e composizione del latte materno
- Alimentazione e allattamento
- Informazione e buone pratiche per avviare l'allattamento
- Le cure al neonato: salute e crescita
- La poppata: osservazione e valutazione, attacco e posizioni, Biological Nurturing®
- Spremitura manuale, conservazione e somministrazione del latte materno
- Controindicazioni e/o ostacoli all'allattamento
- Inibizione della lattazione
- Cenni su farmaci e allattamento, fertilità e contraccezione, Covid e allattamento, fumo, alcool e sostanze



**LA SCUOLA  
DEI 1000 GIORNI**

**Formazione permanente**  
*Maternità, Nascita, Prima Infanzia*

**Corso**

Scuola itinerante de **IL MELOGRANO** - Centri Informazione Maternità e Nascita

### ***Metodologia didattica***

**Il corso verrà proposto on line** e svolto attraverso:

- lezioni magistrali
- lezioni integrate con diapositive e filmati
- confronto/dibattito tra partecipanti al corso e conduttori
- presentazione di casi di studio

### ***Materiale didattico***

Ai partecipanti sarà distribuita una bibliografia con l'indicazione della letteratura aggiornata di riferimento, e serie di articoli e documenti inerenti al tema.

### ***Attestato***

Al termine del corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione a chi ne farà richiesta ed avrà frequentato almeno l'80% delle ore complessive del corso.

### ***Costo***

Il costo complessivo della formazione "Latte di mamma\_1" ammonta a € 250.

### ***Sconti***

Per soci/e di Idea Sociale e soci/e attivi/e del Melograno Nazionale è riconosciuto lo sconto del 10%.

### ***Date e orari***

**4, 5 e 11 Ottobre 2025 (in modalità online)**

- **4 ottobre: sabato 9.00 - 13.30 / 14.30 – 18.00**
- **5 ottobre: domenica 9.00 - 13.30 / 14.30 - 17.30**
- **11 ottobre: sabato 9.00 - 13.30**

### ***Informazioni ed iscrizioni***

Informazioni e iscrizioni on line alla pagina:

<https://www.i1000giornidelmelograno.org/la-scuola-dei-1000-giorni/latte-di-mamma-1/>