



LA SCUOLA
DEI 1000 GIORNI

ACCOMPAGNARE LA NASCITA

OFFERTA FORMATIVA 2026

Aggiornato a Febbraio 2026



LA SCUOLA
DEI 1000 GIORNI

ACCOMPAGNARE LA NASCITA

Offerta formativa

La nascita di una figlia o di un figlio è una tappa cruciale nella vita di ogni genitore, un momento di trasformazione che richiede un sostegno attento e consapevole.

Questi percorsi formativi offrono strumenti teorici e pratici per accompagnare le famiglie nel viaggio verso una genitorialità serena e consapevole.

È NATA UNA MAMMA

Come sostenere le madri nel puerperio, con un focus sull'accompagnamento domiciliare per rafforzare le competenze genitoriali, sostenere l'allattamento e comprendere i bisogni della neonata o del neonato.

Contenuti:

- Il ruolo del sostegno domiciliare nel puerperio.
- Rafforzare le competenze genitoriali attraverso l'ascolto e la vicinanza.
- Promuovere l'allattamento e la comprensione dei bisogni del neonato.

Obiettivi:

- Offrire strumenti per accompagnare i genitori nei primi giorni e mesi di vita della bambina e del bambino.
- Promuovere un modello di assistenza domiciliare che valorizzi l'autonomia e la sicurezza delle madri.

Durata: 32 ore

Modalità: in modalità mista

È NATA UNA MAMMA: DONNE MIGRANTI

L'importanza di un sostegno specifico per donne che affrontano la maternità lontano dal proprio Paese, in continuità con il metodo dell'home visiting Melograno, per superare barriere culturali e linguistiche.

Contenuti:

- Accompagnamento domiciliare per madri lontane dal loro Paese d'origine.
- Superare barriere linguistiche e culturali nell'accesso ai servizi.
- Comprendere l'impatto della migrazione sulle dinamiche familiari e sui bisogni delle madri.

LA SCUOLA
DEI 1000 GIORNI

una co-progettazione

Il Melograno®
Centri Informazione
Maternità e Nascita

e

Idea Società
Cooperativa Sociale

Via F. Baracca, 14
31100 Treviso
Cod. Dest: BA6ET11
P.IVA: 03934420260



LA SCUOLA
DEI 1000 GIORNI

Obiettivi:

- Sostenere madri migranti in una fase di transizione complessa.
- Favorire l'integrazione culturale e il benessere familiare attraverso l'home visiting.

Durata: 4 ore

Modalità: online

LA CURA NEI 1000 GIORNI DEL MELOGRANO

Nonostante i grandi progressi della medicina e delle tecniche a supporto della gravidanza e del parto, l'esperienza della nascita e dei primi anni di vita rischia oggi di essere impoverita da una riduzione dello spazio dedicato alla relazione, all'ascolto e alla cura individualizzata.

Il percorso propone una riflessione critica e condivisa sul significato contemporaneo della cura nei primi 1000 giorni, interrogando pratiche educative, pedagogiche e di accompagnamento alla nascita. Operatrici e operatori della nascita, educatrici ed educatori sono invitati a riconsiderare il proprio agire a partire dalle evidenze scientifiche, dalla propria storia di cura e dai modelli impliciti che orientano parole, gesti e posture professionali.

La cura viene esplorata come processo dinamico, che attraversa i corpi, i linguaggi, le biografie e i passaggi di vita, con l'obiettivo di restituirle valore, consapevolezza e responsabilità condivisa.

Contenuti:

- L'arte della cura: significati, posture e responsabilità nel lavoro educativo e di accompagnamento.
- La narrazione come strumento di cura e di costruzione di senso.
- La cura nella biografia personale e professionale.
- La cura dei processi e dei passaggi nei primi anni di vita.
- Il corpo come luogo di pensiero, relazione e trasformazione.
- Il linguaggio della cura e l'attenzione alle differenze.

Obiettivi:

- Riportare al centro del lavoro educativo una riflessione consapevole sul significato della cura oggi.
- Offrire chiavi di lettura per riconoscere come parole, gesti e pratiche influenzino i processi di cambiamento delle famiglie.
- Sostenere operatrici e operatori nell'elaborazione del proprio agire di cura, a partire dalla dimensione personale e professionale.
- Promuovere pratiche educative rispettose delle differenze, dei tempi e dei bisogni di bambine, bambini, madri e padri nei primi 1000 giorni.

Durata: 7 ore

Modalità: online o in presenza

LA SCUOLA
DEI 1000 GIORNI

una co-progettazione

Il Melograno®
Centri Informazione
Maternità e Nascita

e

Idea Società
Cooperativa Sociale

Via F. Baracca, 14
31100 Treviso
Cod. Dest: BA6ET11
P.IVA: 03934420260



LA SCUOLA
DEI 1000 GIORNI

MAMMADINUOVO

L'esperienza della maternità di più figlie/i, con riflessioni sulle sfide emotive, familiari e relazionali che si affrontano con ogni nuova nascita.

Contenuti:

- L'esperienza della maternità con più figlie/i: luci e ombre.
- Il ruolo delle esperienze pregresse nell'affrontare nuove nascite.
- Riequilibrare le dinamiche familiari e preparare fratelli e sorelle all'arrivo di un nuovo bambino.

Obiettivi:

- Accompagnare le donne e le famiglie in una nuova transizione genitoriale.
- Promuovere il benessere della famiglia come sistema complesso.

Durata: 12 ore

Modalità: online o in presenza

DI MADRE IN FIGLIA, DI MADRE IN FIGLIO

Esplorare la trasmissione transgenerazionale dello stile di attaccamento e della qualità della cura.

Contenuti:

- Il ruolo delle rappresentazioni mentali nell'attaccamento genitore-bambina/o.
- La trasmissione transgenerazionale di modelli di cura e accudimento.
- Costruire una matrice relazionale sicura per lo sviluppo della bambina o del bambino.

Obiettivi:

- Favorire la consapevolezza dei genitori sui modelli di attaccamento e cura.
- Promuovere il benessere emotivo e relazionale nei primi anni di vita.

Durata: 4 ore

Modalità: online

TATTO E CON-TATTO

L'importanza del contatto fisico e delle carezze come elementi fondamentali per lo sviluppo dell'identità e del benessere psico-emotivo.

Contenuti:

- L'importanza del contatto fisico per lo sviluppo psico-emotivo.
- Carezze come nutrimento emotivo: valenza positiva e negativa.
- Riconoscere e valorizzare il ruolo del contatto nella relazione genitore-figlia/o.

LA SCUOLA
DEI 1000 GIORNI

una co-progettazione

Il Melograno®
Centri Informazione
Maternità e Nascita

e

Idea Società
Cooperativa Sociale

Via F. Baracca, 14
31100 Treviso
Cod. Dest: BA6ET11
P.IVA: 03934420260



LA SCUOLA
DEI 1000 GIORNI

Obiettivi:

- Sostenere la costruzione dell'identità e dell'autostima attraverso il contatto.
- Promuovere una comunicazione affettiva efficace tra genitori e figlie/i.

Durata: 4 ore

Modalità: online

SGUARDI VELATI, STORIE SVELATE

Sensibilizzare e formare sul tema della violenza in epoca perinatale, con particolare attenzione alla rilevazione e al contrasto di questo fenomeno.

Contenuti:

- Riconoscere e affrontare la violenza in epoca perinatale.
- Sensibilizzazione sulle conseguenze della violenza per la madre e la neonata o il neonato.
- Strumenti per individuare e contrastare la violenza di genere.

Obiettivi:

- Creare una rete di supporto e ascolto per donne, bambine e bambini vittime di violenza.
- Promuovere l'adozione di buone prassi per prevenire e affrontare il problema.

Durata: 4 ore

Modalità: online

LA SCUOLA
DEI 1000 GIORNI

una co-progettazione

Il Melograno®
Centri Informazione
Maternità e Nascita

e

Idea Società
Cooperativa Sociale

Via F. Baracca, 14
31100 Treviso
Cod. Dest: BA6ET11
P.IVA: 03934420260