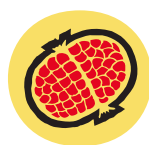




Illustrazione di Chiara Fatti



LA SCUOLA
DEI 1000 GIORNI

SOSTEGNO AL LUTTO PERINATALE

OFFERTA FORMATIVA 2026

Aggiornato a Febbraio 2026



LA SCUOLA
DEI 1000 GIORNI

LUTTO PERINATALE

Offerta formativa

LENIRE LE FERITE

Come accogliere, accompagnare, trasformare un'esperienza di lutto perinatale

La morte è parte integrante della vita.

Unica esperienza paritaria del vivere insieme alla nascita, riguarda tutti gli esseri viventi senza distinzione.

Ma c'è morte e morte. Le morti prenatali appartengono forse a questa specie di cui sembra sia meglio tacere: sono morti che avvengono nello stesso corpo che genera la vita.

Perché ogni famiglia

- possa trovare un luogo e un tempo, per condividere il proprio lutto,
- mutare lo sguardo sul proprio abisso,
- esplorare lo sconosciuto per ritrovare un significato al proprio dolore

Perché nessuno si trovi più vittima di una qualsiasi forma di omissione di soccorso pratico ed emotivo.

Contenuti

Il percorso di formazione si struttura intorno alle seguenti tematiche:

- quando una gravidanza fisiologica si conclude con una perdita;
- il valore della ritualità;
- l'assistenza domiciliare nel dopo parto con particolare attenzione nel caso di un lutto perinatale;
- il gruppo di auto mutuo aiuto per una condivisione ed un accompagnamento dopo una perdita e durante una gravidanza successiva;
- strumenti e buone prassi.

Obiettivi

La formazione si propone di:

- restituire dignità e specificità ad una esperienza ancora coperta dal silenzio;
- offrire un quadro intorno al tema delle perdite prenatali;
- stimolare una riflessione che riguarda il processo di cura/sostegno e gli attori che ne fanno parte;
- individuare strumenti e buone prassi per quanti, a diverso titolo, si occupano del puerperio e/o di gruppi di auto mutuo aiuto.

Durata: 22 ore

Modalità: in presenza (è possibile farlo anche online)

USCIRE DAL SILENZIO

Dare voce al lutto perinatale

Sembra un ossimoro: come si può morire prima o mentre si nasce?

Morte e nascita, morte e bambini sono infatti parole che non dovrebbero trovar allog-

LA SCUOLA
DEI 1000 GIORNI

una co-progettazione

Il Melograno®
Centri Informazione
Maternità e Nascita

e

Idea Società
Cooperativa Sociale

Via F. Baracca, 14
31100 Treviso
Cod. Dest: BA6ET11
P.IVA: 03934420260



gio sulla stessa riga, possibilmente neppure nella stessa pagina.

Eppure, la morte in utero non è una bestemmia semantica, ma un evento possibile. Non è nemmeno un evento raro o irrilevante dal punto di vista statistico.

Arriva dove è stata la vita, altrimenti non ci sarebbe spazio per lei.

Quando si interrompe una gravidanza cercata e desiderata si interrompe un progetto di maternità e paternità nascente ed il dolore per la perdita non è proporzionale all'epoca di gravidanza, ma all'intensità del desiderio generativo.

Obiettivo della formazione è offrire l'opportunità di togliere il velo del silenzio che accompagna il lutto perinatale, restituendo voce a chi l'ha persa o mai trovata.

Dar voce al dolore delle donne e degli uomini.

Dar voce ai bambini e alle bambine che con candore e filosofia si fanno e ci fanno domande intorno alla vita e alla morte.

Perché ogni perdita apre ad una ferita che va protetta e curata perché possa guarire.

Contenuti

- Tra nascita e morte: luoghi educativi e lutto perinatale
- Con voci di madri: storie di donne che narrano la perdita.
Con voci di uomini: il dolore silenzioso dei padri tra accoglienza, cura e rielaborazione
- Narrazioni di storie dalla voce degli operatori
- Con voce di bambini e bambine: le domande, la richiesta di comprensione e di aiuto
- Strumenti e prassi per educatori: progettare ed intervenire intorno a storie di lutto perinatale.

Obiettivi:

- Sensibilizzare sull'importanza di dar voce alle esperienze di lutto perinatale, restituendo dignità a chi le vive.
- Fornire strumenti per facilitare la narrazione del dolore da parte di madri, padri, bambine e bambini.
- Promuovere una riflessione sull'educazione al lutto nelle comunità educative e familiari.

Durata: 15 ore

Modalità: in presenza (è possibile farlo anche online)

**LA SCUOLA
DEI 1000 GIORNI**

una co-progettazione

**Il Melograno®
Centri Informazione
Maternità e Nascita**

e

**Idea Società
Cooperativa Sociale**

Via F. Baracca, 14
31100 Treviso
Cod. Dest: BA6ET11
P.IVA: 03934420260

LA MORTE, LO SGUARDO DEI BAMBINI, LE PAROLE DEGLI ADULTI

Seminario per genitori, educatori ed insegnanti di bambini e bambine 0-6 anni

La morte, mai così nominata ed ostentata come ai nostri giorni, eppure così lontana e preclusa nella vita ordinaria agli adulti e ancor di più alle bambine e ai bambini.

Come adulti possiamo quotidianamente assistere a scene lontane di morte, lasciarci attraversare da immagini e racconti di morti altrui.

E spesso anche le bambine e i bambini partecipano con noi a tale spettacolo.

Quando invece la morte bussa ci sentiamo sprovveduti e, pensando di proteggere le nostre figlie e i nostri figli, facciamo in modo che rimanga fuori dalla porta.

Ma loro ci guardano, fanno domande, cercano informazioni.



LA SCUOLA
DEI 1000 GIORNI

E noi siamo chiamati a trovare risposte con parole, attese, visioni, posture, cadute e risalite. Un tema complesso e ricco di sfaccettature.

Cercheremo insieme di superare i silenzi o le spiegazioni fantasiose che lasciano le bambine e i bambini soli e smarriti grazie ai racconti e alle storie raccolte in questi anni dalle Operatrici della nascita del Melograno nelle consulenze individuali e nei cerchi di sostegno al lutto perinatale alle rivisitazioni e riletture che come Scuola dei 1000 giorni abbiamo condotte intorno ad un tema che appare ancora così difficile.

Contenuti

- le difficoltà degli adulti
- il tema della verità nelle azioni di cura
- la comprensione della morte nelle bambine e nei bambini
- cosa dire, cosa fare
- la costruzione dei ricordi
- dalla comunicazione al saluto

Obiettivi:

- Offrire strumenti comunicativi per rispondere alle domande delle bambine e dei bambini sulla morte in modo rispettoso e comprensibile.
- Supportare gli adulti nella costruzione di ricordi condivisi per elaborare il lutto insieme alle bambine e ai bambini.
- Promuovere una riflessione sulla verità nelle azioni di cura nei confronti dell'infanzia.

Durata: 7 ore

Modalità: online

LA MORTE ILLUSTRATA NEGLI ALBI PER L'INFANZIA

Laboratorio per adulti di immagini e parole.

Il libro di immagini, l'albo illustrato in particolare ci introduce alla parola scritta: è il primo incontro con la scrittura, rappresenta un ausilio importante anche quando siamo pronti a testi di parole assai più complessi e risponde al bisogno di bellezza e di essenzialità di cui le bambine e i bambini necessitano sin dalla nascita.

E la bellezza e l'essenzialità aprono alla cultura e alla spiritualità, all'inizio e alla fine della vita.

Parlare di morte con le bambine e i bambini, anche grazie ai libri, significa dare legittimità al mondo del sottosuolo e alla costruzione dei ricordi.

Non si tratta di proporre libri su come affrontare la morte con le bambine e i bambini, ma offrire libri sulla filosofia della morte e su come loro fanno o farebbero di fronte ad essa, con semplicità e candore.

Obiettivi:

- Promuovere l'uso degli albi illustrati come strumenti per parlare della morte con le bambine e i bambini.

LA SCUOLA
DEI 1000 GIORNI

una co-progettazione

Il Melograno®
Centri Informazione
Maternità e Nascita

e

Idea Società
Cooperativa Sociale

Via F. Baracca, 14
31100 Treviso
Cod. Dest: BA6ET11
P.IVA: 03934420260



LA SCUOLA
DEI 1000 GIORNI

- Sensibilizzare sull'importanza del linguaggio visivo e narrativo per affrontare temi complessi.
- Sviluppare competenze per scegliere e utilizzare libri adeguati al dialogo su vita e morte.

Durata: 4 ore

Modalità: online

DENTRO UNA NUOVA ATTESA

Sostenere la genitorialità nelle gravidanze successive a un lutto perinatale.

Perché stare accanto a una famiglia che ha attraversato un lutto perinatale e occuparsi di una coppia "Dentro una nuova attesa"?

Perché quando una gravidanza si interrompe, un sogno si interrompe. Rimanere a braccia vuote senza quel figlio o quella figlia immaginata, attesa, spesso desiderata, amata e guardare al domani è sempre difficile.

Una nuova gravidanza non può accelerare il lavoro sul lutto precedente senza che ci sia stato un tempo per creare uno spazio per il bambino o la bambina che nascerà.

Le gravidanze successive a una perdita pre e perinatale diventano un momento delicato della vita di una donna e della sua famiglia.

Impareremo a prenderci cura delle reazioni, delle emozioni e dei sentimenti dei genitori affinché ci sia:

- integrazione dell'esperienza dell'attesa precedente con quella che stanno attraversando e che vivranno dopo la nascita, anziché sovrapposizione o sostituzione;
- creazione con il bambino o la bambina dentro e fuori la pancia di un legame di attaccamento sicuro;
- benessere non solo dei genitori e del nascituro, ma anche dei fratelli e delle sorelle già presenti in famiglia.

Obiettivi

- Riflettere su come favorire l'elaborazione del lutto sia un passo necessario per accogliere una nuova attesa.
- Fornire strumenti per promuovere legami sicuri tra genitori e nascituri, valorizzando le esperienze passate.
- Favorire il benessere di tutta la famiglia, inclusi eventuali fratelli o sorelle

Durata: 4 ore

Modalità: online o in presenza

LA CURA NEI 1000 GIORNI DEL MELOGRANO

Nonostante i grandi progressi della medicina e delle tecniche a supporto della gravidanza e del parto, l'esperienza della nascita e dei primi anni di vita rischia oggi di essere impoverita da una riduzione dello spazio dedicato alla relazione, all'ascolto e alla cura individualizzata.

LA SCUOLA
DEI 1000 GIORNI

una co-progettazione

Il Melograno®
Centri Informazione
Maternità e Nascita

e

Idea Società
Cooperativa Sociale

Via F. Baracca, 14
31100 Treviso
Cod. Dest: BA6ET11
P.IVA: 03934420260



LA SCUOLA DEI 1000 GIORNI

Il percorso propone una riflessione critica e condivisa sul significato contemporaneo della cura nei primi 1000 giorni, interrogando pratiche educative, pedagogiche e di accompagnamento alla nascita. Operatrici e operatori della nascita, educatrici ed educatori sono invitati a riconsiderare il proprio agire a partire dalle evidenze scientifiche, dalla propria storia di cura e dai modelli impliciti che orientano parole, gesti e posture professionali. La cura viene esplorata come processo dinamico, che attraversa i corpi, i linguaggi, le biografie e i passaggi di vita, con l'obiettivo di restituirle valore, consapevolezza e responsabilità condivisa.

Contenuti:

- L'arte della cura: significati, posture e responsabilità nel lavoro educativo e di accompagnamento.
- La narrazione come strumento di cura e di costruzione di senso.
- La cura nella biografia personale e professionale.
- La cura dei processi e dei passaggi nei primi anni di vita.
- Il corpo come luogo di pensiero, relazione e trasformazione.
- Il linguaggio della cura e l'attenzione alle differenze.

Obiettivi:

- Riportare al centro del lavoro educativo una riflessione consapevole sul significato della cura oggi.
- Offrire chiavi di lettura per riconoscere come parole, gesti e pratiche influenzino i processi di cambiamento delle famiglie.
- Sostenere operatrici e operatori nell'elaborazione del proprio agire di cura, a partire dalla dimensione personale e professionale.
- Promuovere pratiche educative rispettose delle differenze, dei tempi e dei bisogni di bambine, bambini, madri e padri nei primi 1000 giorni.

Durata: 7 ore

Modalità: online o in presenza

**LA SCUOLA
DEI 1000 GIORNI**

una co-progettazione

**Il Melograno®
Centri Informazione
Maternità e Nascita**

e

**Idea Società
Cooperativa Sociale**

Via F. Baracca, 14
31100 Treviso
Cod. Dest: BA6ET11
P.IVA: 03934420260