



LA SCUOLA
DEI 1000 GIORNI

SOSTEGNO ALL'ALLATTAMENTO

OFFERTA FORMATIVA 2026

Aggiornato a Febbraio 2026



LA SCUOLA
DEI 1000 GIORNI

SOSTEGNO ALL'ALLATTAMENTO

Offerta formativa

Latte di mamma 1

LA FISIOLOGIA DELL'ALLATTAMENTO

La relazione d'aiuto per le donne che desiderano allattare: una corretta informazione, un supporto competente

L'allattamento ha radici nella gravidanza, nella cultura, nella propria storia personale. Rafforzare la fisiologia, attraverso la sua conoscenza approfondita e la condivisione di informazioni e pratiche, è l'obiettivo primario di questo modulo. A partire dall'acquisizione di competenze di base molta riflessione e pratica si declinerà su come integrare i diversi piani di conoscenza e di coinvolgimento anche personale, con una buona comunicazione che valorizzi le scelte e le competenze personali della donna che stiamo accompagnando nel suo percorso.

Contenuti:

- La fisiologia dell'allattamento: dalle basi biologiche alla gestione pratica.
- Tecniche di comunicazione per sostenere le competenze personali delle madri.
- Strategie per integrare conoscenze teoriche e coinvolgimento personale nell'accompagnamento delle donne.

Obiettivi

- accrescere nelle e nei partecipanti conoscenze teoriche e pratiche in tema di allattamento, sulla base dei principi e delle indicazioni elaborate dall'OMS-UNICEF per promuovere l'allattamento e sostenere nel dopo parto gruppi di mamme con bambine e bambini;
- far acquisire ai partecipanti competenze relazionali e comunicative necessarie per sostenere le donne che intendono allattare la propria bambina o il proprio bambino;
- attivare la capacità di sviluppare strategie per il sostegno della coppia madre-bambina/o nel territorio di appartenenza.

Durata: 20 ore

Modalità: online

Latte di mamma 2

ALLATTARE IN SITUAZIONI COMPLESSE E CRITICHE

Indicazioni e strumenti per sostenere l'allattamento quando la donna e/o la/il bambina o il bambino vivono particolari condizioni di difficoltà

Il successo dell'allattamento materno è ancora oggi non adeguato agli obiettivi indicati dall'OMS anche solo quando riguarda la fisiologia. Ancor più a rischio quando l'esordio della storia di allattamento si presenta particolarmente difficoltoso per cause o problemi sia materni che delle/dei neonate/i, alla nascita o pregressi.

Proprietà intellettuale de La Scuola dei 1000 giorni – ©2025 Tutti i diritti riservati. Divieto di riproduzione anche parziale.

LA SCUOLA
DEI 1000 GIORNI

una co-progettazione

Il Melograno®
Centri Informazione
Maternità e Nascita

Idea Società
Cooperativa Sociale

Via F. Baracca, 14
31100 Treviso
Cod. Dest: BA6ET11
P.IVA: 03934420260



LA SCUOLA
DEI 1000 GIORNI

Forti della conoscenza e delle competenze apprese nel primo modulo in merito alla fisiologia dell'allattamento, possiamo quindi approfondire le conoscenze sui problemi e le criticità che si possono incontrare, le strategie di sostegno e gli ausili a disposizione dell'operatrice.

Contenuti:

- Problematiche materne e neonatali che possono ostacolare l'allattamento (es. prematurità, ipoproduzione).
- Risorse disponibili per il supporto: reti territoriali, strumenti tecnici e supporto informale.
- Strategie relazionali per gestire il rapporto con le madri in situazioni di difficoltà.

Obiettivi

- far acquisire alle/ai partecipanti competenze relazionali e comunicative necessarie per sostenere le donne che intendono allattare la propria bambina o il proprio bambino in situazioni di particolare difficoltà;
- rafforzare nelle partecipanti la capacità di affiancamento e orientamento delle donne e dei loro nuclei familiari nell'attivazione delle risorse personali, delle reti informali e del territorio;
- accrescere nelle/nei partecipanti conoscenze teoriche e pratiche in merito alle tematiche sotto elencate.

Durata: 24 ore

Modalità: online

Latte di mamma 3

ALLATTARE NEI MILLE GIORNI

Accompagnare una storia che continua oltre i primi mesi: le tappe, le nuove difficoltà, un bel finale

La storia continua, lo sviluppo delle bambine e dei bambini nelle diverse fasi di crescita si intreccia con novità nell'allattamento, che in alcuni passaggi possono presentarsi come nuove criticità.

Un modulo per esplorare i passaggi fondamentali: le fasi critiche per l'allattamento, l'introduzione dei cibi solidi, il rientro al lavoro per le donne e l'ingresso in comunità per le piccole o i piccoli, un'eventuale nuova gravidanza o un allattamento in tandem ed infine l'accompagnamento alla chiusura di questa esperienza.

Contenuti:

- Le fasi di transizione nell'allattamento: svezzamento, tandem nursing e chiusura del percorso.
- Impatti del rientro al lavoro e dell'ingresso della/del bambina/o in comunità sull'allattamento.
- Strumenti e tecniche per gestire le sfide legate a una nuova gravidanza o alla conclusione dell'allattamento.

LA SCUOLA
DEI 1000 GIORNI

una co-progettazione

Il Melograno®
Centri Informazione
Maternità e Nascita

Idea Società
Cooperativa Sociale

Via F. Baracca, 14
31100 Treviso
Cod. Dest: BA6ET11
P.IVA: 03934420260



LA SCUOLA
DEI 1000 GIORNI

Obiettivi

- far acquisire alle/ai partecipanti competenze relazionali e comunicative necessarie per sostenere le donne che intendono portare avanti o portare in chiusura la propria storia di allattamento;
- rafforzare nelle/nei partecipanti la capacità di affiancamento e orientamento delle donne e dei loro nuclei familiari rispetto ai propri desideri e alle proprie scelte e rispetto alla gestione pratica delle varie fasi;
- accrescere nelle/nei partecipanti conoscenze teoriche e pratiche in merito alle tematiche sotto elencate.

Durata: 15 ore

Modalità: online

LA FARMACIA AMICA DELL'ALLATTAMENTO MATERNO "FARMACISTA: IL SUO RUOLO NEL SOSTEGNO ALLA PRATICA DI ALLATTAMENTO"

Corso di formazione finalizzato allo sviluppo professionale continuo

*Promuovere, Sostenere e Proteggere l'Allattamento Materno secondo
le indicazioni OMS/UNICEF*



La farmacia è un'istituzione al servizio del cittadino oltre che un punto di riferimento della rete territoriale dedicata alle famiglie. Consapevole del suo ruolo, la/il farmacista può sostenere le madri ad allattare al seno e contribuire così alla diffusione di una sana alimentazione infantile, allineandosi a quanto l'OMS e l'UNICEF prevedono per chi, a vario titolo, si occupa di allattamento materno. Considerato che le/i farmacisti sono operatrici e operatori sanitari presenti capillarmente sul territorio e facilmente reperibili, il corso vuole fornire loro conoscenze e competenze necessarie per stare a stretto contatto con le madri e per veicolare alle stesse informazioni adeguate e precise sull'allattamento, sia durante la gravidanza sia dopo la nascita della bambina o del bambino.

Obiettivi

Conoscenze teoriche:

- anatomia e fisiologia della lattazione, composizione del latte umano
- vantaggi dell'allattamento materno e rischi dell'alimentazione artificiale
- definizioni e raccomandazioni OMS/UNICEF
- informazioni, indicazioni alle madri in gravidanza e dopo la nascita della bambina o del bambino
- farmaci e allattamento
- condizioni materne e neonatali che possono interferire con la pratica dell'allattamento al seno per aiutare le madri a superarle
- saper gestire l'estrazione e la conservazione del latte materno
- conoscenza e gestione dei principali ausili qualora sopraggiungessero difficoltà nell'allattamento al seno
- documenti, dichiarazioni ed iniziative a sostegno dell'allattamento materno

LA SCUOLA
DEI 1000 GIORNI

una co-progettazione

Il Melograno®
Centri Informazione
Maternità e Nascita

e

Idea Società
Cooperativa Sociale

Via F. Baracca, 14
31100 Treviso
Cod. Dest: BA6ET11
P.IVA: 03934420260



LA SCUOLA
DEI 1000 GIORNI

Abilità pratiche per aiutare le donne ad avviare e mantenere la pratica dell'allattamento materno:

- osservazione e valutazione della poppata

Counselling:

- competenze relazionali e comunicative necessarie per favorire il sostegno alle donne che intendono allattare al seno
- Metodologia didattica

Contenuti

- lezione magistrale
- presentazione di problemi o di casi clinici
- confronto/dibattito tra pubblico e docente
- dimostrazione tecnica di alcuni ausili presenti in farmacia

Durata: 20 ore

Modalità: online

LA CURA NEI 1000 GIORNI DEL MELOGRANO

Nonostante i grandi progressi della medicina e delle tecniche a supporto della gravidanza e del parto, l'esperienza della nascita e dei primi anni di vita rischia oggi di essere impoverita da una riduzione dello spazio dedicato alla relazione, all'ascolto e alla cura individualizzata.

Il percorso propone una riflessione critica e condivisa sul significato contemporaneo della cura nei primi 1000 giorni, interrogando pratiche educative, pedagogiche e di accompagnamento alla nascita. Operatrici e operatori della nascita, educatrici ed educatori sono invitati a riconsiderare il proprio agire a partire dalle evidenze scientifiche, dalla propria storia di cura e dai modelli impliciti che orientano parole, gesti e posture professionali.

La cura viene esplorata come processo dinamico, che attraversa i corpi, i linguaggi, le biografie e i passaggi di vita, con l'obiettivo di restituirle valore, consapevolezza e responsabilità condivisa.

Contenuti:

- L'arte della cura: significati, posture e responsabilità nel lavoro educativo e di accompagnamento.
- La narrazione come strumento di cura e di costruzione di senso.
- La cura nella biografia personale e professionale.
- La cura dei processi e dei passaggi nei primi anni di vita.
- Il corpo come luogo di pensiero, relazione e trasformazione.
- Il linguaggio della cura e l'attenzione alle differenze.

Obiettivi:

- Riportare al centro del lavoro educativo una riflessione consapevole sul significato della cura oggi.

LA SCUOLA
DEI 1000 GIORNI

una co-progettazione

Il Melograno®
Centri Informazione
Maternità e Nascita

e

Idea Società
Cooperativa Sociale

Via F. Baracca, 14
31100 Treviso
Cod. Dest: BA6ET11
P.IVA: 03934420260



LA SCUOLA
DEI 1000 GIORNI

- Offrire chiavi di lettura per riconoscere come parole, gesti e pratiche influenzino i processi di cambiamento delle famiglie.
- Sostenere operatrici e operatori nell'elaborazione del proprio agire di cura, a partire dalla dimensione personale e professionale.
- Promuovere pratiche educative rispettose delle differenze, dei tempi e dei bisogni di bambine, bambini, madri e padri nei primi 1000 giorni.

Durata: 7 ore

Modalità: online o in presenza

APPROFONDIMENTI - TECNICHE - STRUMENTI per il sostegno all'allattamento

Contenuti:

- Diagnosi e gestione di condizioni come disbiosi mammaria, dermatiti e vasospasmi.
- Tecniche per ottimizzare il trasferimento del latte e migliorare la poppata.
- Uso di strumenti come il tiralatte e ausili per integrazioni in situazioni critiche.

IPOPRODUZIONE

Anatomia, sviluppo e storia del seno

Riflessi inibiti

Problemi di salute materna e possibili connessioni all'ipoproduzione

OTTIMIZZARE L'AVVIO

Evidenze e strategie per ottimizzare l'avvio allattamento

Spremitura Antenatale

INCREMENTARE IL TRASFERIMENTO DI LATTE

Valutazione approfondita della poppata

Strategie per incrementare il trasferimento DI LATTE

IL FRENULO

Frenulo labiale e linguale

Interventi e strategie

USO DEL TIRALATTE

Speciale tiralatte efficacia e caratteristiche

Tecnica Hands on Pumping e Power Pumping

Galattoghi e farmaci

CRESCITA

Considerazioni sulla crescita, riconoscere le crescite sub ottimali e strategie d'intervento

Protocolite allergica

LA SCUOLA
DEI 1000 GIORNI

una co-progettazione

Il Melograno®
Centri Informazione
Maternità e Nascita

e

Idea Società
Cooperativa Sociale

Via F. Baracca, 14
31100 Treviso
Cod. Dest: BA6ET11
P.IVA: 03934420260



LA SCUOLA
DEI 1000 GIORNI

AUSILI PER INTEGRAZIONI

Uso degli ausili per le integrazioni e uso ragionato del biberon

IL VASOSPASMO

Vasospasmo

Mammary Costriction

Flip Technique

DISBIOSI E MASTITI

Disbiosi mammarie e del capezzolo

Mastiti sub acute e sub cliniche

Coltura del latte e tampone del capezzolo

DERMATITI E CANDIDOSI

Eczemi e dermatiti

Anamnesi candidosi

APNO

IPERPRODUZIONE

Cause di iperproduzione

Allattamento a blocchi temporali

GESTIONE DELL'IPERPRODUZIONE

Fitoterapici e medicinali per la gestione dell'iperproduzione severa

Rilattazione e lattazione indotta

TOGLIERE L'AGGIUNTA

Speciale togliere l'aggiunta

Durata: 2,5 ore per singolo titolo

Modalità: online

LA SCUOLA
DEI 1000 GIORNI

una co-progettazione

Il Melograno®
Centri Informazione
Maternità e Nascita

e

Idea Società
Cooperativa Sociale

Via F. Baracca, 14
31100 Treviso
Cod. Dest: BA6ET11
P.IVA: 03934420260